**Акция «Дом без насилия» проходит в Беларуси с 15 по 26 апреля**

Акция «Дом без насилия», цель которой — привлечь внимание общественности к проблемам насилия в семье и защите жертв домашних тиранов, проходит в Беларуси с 15 по 26 апреля. На протяжении 12 дней представители правоохранительных органов, а также сотрудники Минздрава, Министерства труда и соцзащиты и Минобразования заглянут в гости к семейным дебоширам и поделятся информацией о правовых нормах, действующих в этой области, о возможных вариантах помощи жертвам насилия и работе телефонов горячих линий. Информационную поддержку гражданам окажут и общественные объединения, практикующие предоставление помощи в кризисных ситуациях.

25 апреля в рамках акции проведут специализированную горячую линию для пострадавших от насилия в семье. Чтобы задать свои вопросы по теме насилия в семье и получить помощь, нужно позвонить по тел. 8-801-100-8-801.

Работа по предотвращению семейного насилия не ограничивается рамками акции. Это приоритетное направление для участковых инспекторов и участковых по делам несовершеннолетних. Так, в 2018 году правоохранители применили более 6,8 тыс. защитных предписаний к семейным агрессорам, в том числе более 6 тысяч – с установлением обязанности временно покинуть жилье. В текущем году данную меру уже применили к 1,9 тыс. граждан, в 1,8 тыс. случаях – с выселением. Кроме того, инициировано возбуждение свыше 600 уголовных дел превентивной направленности. В лечебно-трудовые профилактории направлено более двух тысяч граждан, страдающих хроническим алкоголизмом, из них 380 женщин. За бытовые нарушения к административной ответственности привлечено около 12 тысяч человек.

К сожалению, семейное насилие является достаточно распространенным явлением в нашей жизни. Причем, оно часто не воспринимается и не расценивается как насилие всеми участниками этого процесса. Такой вопиющий случай, когда взрослый человек насилует или избивает ребенка, квалифицируется окружающими как насилие. Во многих других случаях насильник не считает, что он совершает насилие, жертва не осознает, что подвергается насилию, и свидетель не понимает, что же он наблюдает.

В 2018 году на территории Ивьевского района зарегистрировано 1 преступление в сфере семейно-бытовых отношений ( убийство в д. Лепешки). Возбуждено 11 уголовных дел превентивной направленности: 3 по признакам преступления предусмотренного ст. 154 УК РБ, 5 по ст. 186 УК РБ, 2 по ст. 153, 1 по ст. 189 УК РБ.

В 2018 поступило **330** сообщений о семейных скандалах, судом рассмотрено 133 протокола указанной категории, в том числе 130 по ст. 9.1, 2 по ст. 9.3 КоАП. 1 по ст. 17.1 КоАП. В 2017 году было рассмотрено 106 протоколов, ст. 9.1, 11 по ст. 9.3, 1 по ст. 17.1 КоАП.

В 2019 году на территории Ивьевского района не зарегистрировано преступлений в сфере семейно-бытовых отношений. Возбуждено 6 уголовных дел превентивной направленности: 1 по признакам преступления предусмотренного ст. 154 УК РБ, 4 по ст. 186 УК РБ, 1 по ст. 153 УК РБ. В 2019 судом рассмотрено 68 протоколов указанной категории (30 в 2018), все по ст. 9.1 КоАП.

В 2018 году применено 23 защитных предписания, в 2019 по итогам трёх месяцев – 6.

Вот несколько типичных примеров.

1. Супруги поссорились, муж избил или поранил жену в порыве гнева. Это что? Физическое насилие? Многие удивились бы такой формулировке и сказали бы: «Семейное дело, с кем не бывает, ну повздорили, милые дерутся…».
2. Ребенок плохо себя ведет. Родители его бьют (или кричат, или оскорбляют, или обзывают…). Их позиция: «Мы его воспитываем».

***Домашнее насилие*** – это физическое, психологическое, сексуальное, экономическое насилие, совершаемое интимным партнером или членом семьи.

***Физическое насилие***: избиение, пощечины, выкручивание рук, таскание за волосы и т.д.

***Сексуальное насилие****:* непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры, изнасилование, в том числе мужем, отказ использовать контрацептивные средства, беременность по принуждению, инцест…

***Словесное и психологическое насилие****:* оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань, пренебрежительное отношение, игнорирование мнения женщины, неоправданная ревность …

***Экономическое насилие****:*запрещение на работу вне дома, отбирание денег или предоставление недостаточного количества для жизни, сокрытие доходов…

То, к чему стремится домашний насильник – это власть и контроль над другими членами семьи. Для этого он может запугивать, оскорблять, угрожать, принуждать, внушать чувства страха, стыда, вины и использовать другие манипулятивные и насильственные стратегии.

Как распознать такого человека?

Существует набор черт характера и особенностей поведения человека, способного к проявлению насилия в семье.

Это:

1.Чрезмерная ревность. В начале отношений она может восприниматься как подтверждение любви.

2.·Контроль. Его вначале часто воспринимают как заботу о себе, о своей безопасности.

3.·Быстрая связь. Многие женщины, впоследствии подвергшиеся избиению, встречались со своими будущими мужьями менее 6 месяцев. Мужчина заявлял о своей любви с первого взгляда, льстил женщине, что она единственная.

4.·Обвинение других в возникновении у него негативных чувств и проблем «Ты толкаешь меня на это…. Ты оскорбляешь меня, поступая не так, как я прошу….».

5.·Нереальные ожидания, завышенные требования к супруге (-у).

6.·Проявляемая грубость по отношению к животным или детям.

7.·Оскорбление словом.

8.·Ярко выраженное желание причинить ущерб другому человеку.

9.·Убеждение, что мужчина – абсолютный и беспрекословный глава семьи, у него вся власть и контроль.

10.·Высокий уровень тревожности и беспокойства по поводу своего доминирующего положения.

11.·Сочетание высокой импульсивности с низким самоконтролем.

12.·Неспособность принять ответственность за совершенные действия.

13.·Постоянное употребление алкоголя, психоактивных веществ.

Много ли тех, кого в детстве пальцем никто не тронул? А уж тех, на кого в детстве ни разу не накричали, совсем не найдется. Не дома, так в школе кричали, пугали угрозами страшными. К сожалению, типичная ситуация нашего детства сопровождается домашним насилием чуть ли не каждый день.

Нужно заметить, что стресс, который переживает ребенок в ситуации эмоционального насилия, ничем не отличается от стресса, который бывает в ситуации физического и сексуального насилия. Более того, исследования показали, что, одинаково травматично быть и жертвой и свидетелем насилия.

Любое систематическое насилие приводит к тому, что у жертвы и у свидетеля развиваются посттравматические стрессовые расстройства. Они характеризуются беспокойством, тревожностью, нарушениями сна, длительно сохраняющимся подавленным настроением, склонностью к уединению, чрезмерной уступчивостью, заискивающим, угодливым поведением. Могут реактивно формироваться различные соматические заболевания, такие как, ожирение, резкая потеря веса тела, язва желудка, кожные заболевания, аллергическая патология и т.д.

В обыденной жизни наиболее заметными признаками постстрессового расстройства у ребенка являются симптомы повышенной возбудимости. Это раздражительность, нарушения сна, непослушание, трудности концентрации внимания, взрывные реакции, непроизвольная физиологическая реакция на событие, символизирующее или напоминающее травму. *Например*, если замахнуться рукой на битого ребенка, он может зажмуриться, отшатнуться, закрыться руками, испугаться, заплакать, несмотря на то, что столкнулся только с угрозой, а не с реальным насилием. Говорят, напуган – вполовину побит. Небитый ребенок просто удивится.

Пережитое насилие приводит к формированию заниженной самооценки. Ребенок делает выводы о себе по тому, как к нему относятся значимые взрослые. Если ребенка обижают, унижают, бьют, пугают криком, угрозами, то ребенок верит в то, что все это он заслужил, потому что он плохой. Часто это иррациональное убеждение формирует всю его дальнейшую жизнь. Такая низкая самооценка приводит к тому, что он перестает стремиться к успеху и искать доброе отношение к себе. Затем следует либо смирение со своей беззащитностью и появление покорной жертвы, либо яростный протест против этого – и появление агрессивного насильника. Пережитый опыт насилия учит ребенка это насилие совершать, правда, теперь по отношению к более слабым и беззащитным. Многие взрослые насильники в детстве были жертвами насилия. «За что батька, за то и детки».

Итак, получается замкнутый круг: *насилие порождает насилие*. Где есть насилие, там есть жертвы. Участники треугольника насильник-жертва-свидетель воспроизводят эти роли в следующих поколениях и/или с другими людьми. Мало кому удается избежать этого самостоятельно, без специальных усилий или специальной помощи.

*А как выглядит семья без насилия?*

**Вот правила**, по которым строятся здоровые отношения с близкими в семье без насилия

1. Проблемы признаются и решаются.

2. Поощряются свободы: свобода восприятия, свобода мысли и обсуждения, свобода иметь свои чувства, желания, свобода творчества.

3. Каждый член семьи имеет свою уникальную ценность, различия между членами семьи высоко ценятся.

4. Члены семьи могут удовлетворять свои собственные потребности.

5. Родители делают то, что говорят.

6. Ролевые функции выбираются, а не навязываются.

7. В семье есть место развлечениям.

8. Ошибки прощаются, на них учатся.

9. Семейная система существует для индивида, а не наоборот.

10. Правила и законы семьи гибкие, их можно обсуждать.

Если так случилось, что вы живете сейчас в доме, где правит насилие, у вас есть шанс изменить свою жизнь. Вы можете построить свою семью по другому сценарию, где будет уважение, любовь и согласие. Тогда приложите к своему большому желанию свои усилия и действия.

*Если вы стали жертвой или свидетелем насилия в семье, не ждите трагедии! Действуйте сейчас — обратитесь за помощью!».*

Телефон *службы доверия* по вопросам, касающимся насилия в семье-

**8-801-100-88-01**

*Программа «Ла Страда»:* помощь жертвам насилия: (**8029) 645 31 65**

**В РЕШЕНИИ проблем НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ Вам ПОМОГУТ:**

**Правоохранительные органы**. Если Вы подвергаетесь семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по **телефону 102.**

**Территориальный центр социального обслуживания населения**.

По вопросам размещения в «кризисную комнату» для лиц, пострадавших от домашнего насилия, обращайтесь по телефону: 80447994871 (круглосуточно, анонимно, без выходных)

Помощь психолога достапна по телефону: 80159522378

**Социально-педагогический центр:**

г.Ивье, ул. Пионерская, 41, телефон 61243,60079

**Медицинские учреждения**. Если Вы пострадали от физического насилия, Вы можете обратиться за медицинской помощью, «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.